



APE TE INFORMA

Número 12

2023



EL DEPORTE ES SINÓNIMO DE SALUD

COMITÉ EDITORIAL

Directora:

Mg. Mirna Gallardo

Editoras:

Mg. María Concepción Chávez

Mg. Nancy Villagra

María Elva Izembrandt

Ilusión Quiñonez

Corrección de Estilo:

Lic. Natividad Corrales

Lic. Evelia Meza

Imágenes:

Gilda Figueredo

María Alejandra Pukall

Asesora:

Nayareth Quevedo

E-mail: editores.ape@gmail.com

- 4 Editorial**
La APE apuesta al bienestar físico y mental de profesionales de la enfermería
- 6 Entrevista**
Ámbito de la práctica profesional de enfermería en latinoamérica
- 9 Noticias Destacadas**
Hechos, no palabras: Un año de aplicación de carrera profesional con 5.000 escalafonados
- 11** Primer torneo deportivo de Integración de Enfermería
- 13** Este fin año socios de la APE ya podrán disfrutar de su sede social en Cordillera
- 14 Noticias Gremiales/ Laborales**
Líderes mejor capacitados, brindan mejores resultados
- 15 Noticias Científicas**
Donar órganos, salva vidas
- 18 Noticias del Mundo**
Congreso del CIE: Informe sobre la situación de la Enfermería mundial 2025
- 21** Enfermeras paraguayas fueron seleccionadas para programa de liderazgo en Taiwán
- 23 Las Filiales Hablan**
Damos la vida por los más necesitados
- 25** "Posta", una estrategia que salva vidas en el Chaco mediante el ímpetu de un enfermero

EDITORIAL

LA APE APUESTA AL BIENESTAR FÍSICO Y MENTAL DE PROFESIONALES DE LA ENFERMERÍA

Por Dra. Mirna Gallardo

mirnagallardo@yahoo.com.ar



El equipo de Enfermería tiene como función la Gestión del Cuidado, es decir conservar la vida asegurando la satisfacción de las necesidades, las jornadas laborales en los hospitales son largas, convirtiéndose, muchas veces en el segundo hogar del personal de blanco. A esto se suman problemas actuales como la insatisfacción laboral, las carencias en los centros asistenciales y problemas familiares, conjunto de situaciones que generan estrés, trastornos en la alimentación; obesidad, depresión y ansiedad.

El informe de la Cumbre Mundial para la Innovación en Salud (WISH) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) pone de manifiesto las repercusiones negativas que dejó la pandemia de COVID-19 en la salud mental de las enfermeras, enfermeros y otros trabajadores sanitarios.

Según informes oficiales, emitidos por la Organización Mundial de la Salud (OMS), alrededor de 300 millones de personas en el mundo sufren de depresión. En ese sentido, 1 de cada 4 personas va a sufrir algún problema de salud a lo largo de sus vidas. Son datos muy alarmantes, que afectan a los trabajadores debilitando, tanto su productividad, como su integridad como persona. Es muy importante hacer un seguimiento del personal para evaluar su conducta y detectar de forma precoz alguna alteración y proporcionar el soporte y acompañamiento.

Howard Catton, director general del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), señaló recientemente que se ha fallado a la hora de proteger la salud mental y el bienestar de los trabajadores sanitarios y asistenciales, y que al menos, la cuarta parte de ellos han declarado que padecen ansiedad, depresión y síntomas de agotamiento. Ha puesto énfasis en que, en la salud hay que incluir la salud física y la salud mental, y esta última se ha visto profundamente afectada por la pandemia de COVID-19.

Históricamente se valora poco la enfermería, los políticos argumentan a favor de invertir en la economía, infraestructuras y tecnologías, pero nunca se habla de invertir en enfermería, la profesión que es una divisa infravalorada y devaluada. Las enfermeras han de tener condiciones de trabajo dignas, en particular apoyo a la salud mental, y han de sentirse valoradas y se tiene que reconocer la diferencia que marcan, remarcó Howard Catton.

EDITORIAL

LA APE APUESTA AL BIENESTAR FÍSICO Y MENTAL DE PROFESIONALES DE LA ENFERMERÍA

Por Dra. Mirna Gallardo

mirnagallardo@yahoo.com.ar

En nuestro país se debe realizar una agenda para cuidar de la salud mental de los profesionales de la Enfermería, primeramente, proporcionar condiciones adecuadas de trabajo, realizar la prevención, y por, sobre todo, la detección temprana de cualquier situación que requiera atención. En síntesis, necesitamos políticas claras dirigidas al cuidado, tanto de su salud física, como mental.

Sin lugar a dudas, la Asociación Paraguaya de Enfermería (APE) suscribe lo manifestado por el director del Consejo Internacional de Enfermeras y busca contribuir generando espacios para recreación y ha incluido en su planificación la realización de un torneo de fútbol femenino y masculino.

También, se encuentra en construcción del centro recreativo, donde los socios van a disponer de piscinas, canchas de fútbol y vóley. Será un lugar donde podrán interactuar con la naturaleza y sus familias, con momentos de relax y distracción. Un aporte de la APE en el cuidado de la salud física y mental de los profesionales de la enfermería ■

ENTREVISTA

ÁMBITO DE LA PRÁCTICA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN LATINOAMÉRICA

Ilusión Quiñonez

ilusionquionez@hotmail.com

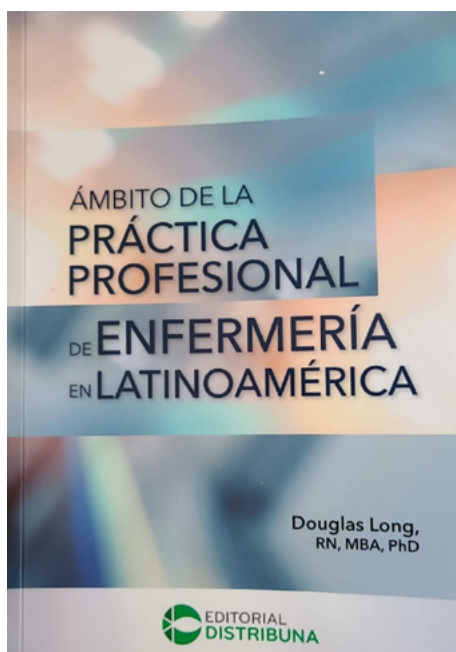
En Paraguay existe un grupo calificado en el ámbito de la enfermería, en ese sentido nos cupo ahora entrevistar a la Dra. María Concepción Chávez, sobre la reciente publicación del Dr. Douglas Long en cuyo libro ha colaborado nuestra compatriota con un capítulo del libro "ÁMBITO DE LA PRÁCTICA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN LATINOAMÉRICA", conversamos con la profesional.

Antes de arrancar con la entrevista propiamente, compartimos con nuestros lectores una reseña de su vida profesional:

María Concepción Chávez de Peralta, Licenciada en Enfermería, Universidad Nacional de Asunción, Maestría en Gerencia y Administración Hospitalaria, Instituto de Post Grado Vía Pro Desarrollo. Postgrado en Administración Hospitalaria, Universidad Católica de Paraguay. Postgrado en Formación Ambiental, Facultad Latinoamericana de Ciencias Ambientales –FLA-CAM– de La Plata, Argentina. Diplomado en Sistema de Salud y Seguridad Social Instituto Vía Pro Desarrollo. Actualmente Presidente de la Federación Panamericana de los Profesionales de Enfermería FEPPEN. Ex Presidente de la Asociación Paraguaya de Enfermería. Docente de la Facultad de Enfermería de la Universidad Nacional de Asunción y de la Carrera de Enfermería de la Universidad Nacional de Asunción, Paraguay.

El libro del cual hablamos fue escrito por Douglas Long, RN, MBA, PhD; un profesional de larga trayectoria y autor de otros libros de investigación en enfermería, en este caso con la colaboración de los más calificados profesionales de Latinoamérica, compuesto un tema de actualidad sobre los procedimientos, prácticas y situación general de la Enfermería en la Región. Compartimos la entrevista realizada a María Concepción Chavez y sus vivencias en la colaboración con tan importante publicación.

Respecto a los contenidos y temática del libro la Dra. Chávez nos transmite la visión del autor quien expresa "la profesión de enfermería está creciendo, profesionalizándose y asumiendo más responsabilidades con cada año que pasa. Como expuse en mi libro anterior Nursing: Moving Forward hay brechas importantes que no se están abordando (Douglas Long). Lo que quiero decir es que las profesionales de enfermería están sobrecargadas de trabajo y se encuentran asumiendo más responsabilidades sin la autoridad necesaria para que su nueva función sea viable. El resultado final es el agotamiento, el acoso y la deshonestidad", refirió.



ÁMBITO DE LA PRÁCTICA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN LATINOAMÉRICA

Ilusión Quiñonez

ilusionquionez@hotmail.com

Agregó que América Latina es una región extensa, geográficamente más grande que Estados Unidos y Europa Occidental juntos. Alberga una diversidad de culturas, sistemas económicos y modelos de asistencia sanitaria. Las profesionales de enfermería de esta región constituyen el grupo más numeroso de proveedores de asistencia sanitaria. Muchas de estas profesionales de enfermería viajan por todo el mundo, prestando asistencia en innumerables países. En los Estados Unidos, las profesionales de enfermería están asumiendo una responsabilidad casi ilimitada, lo que causa problemas para ellas mismas y para sus pacientes. En América Latina la historia es heterogénea. En muchos países, las profesionales de enfermería trabajan por debajo de su nivel de formación. A su vez, la mayoría de las escuelas de enfermería no están impulsando el nivel de atención que se observa en los países ricos. El resultado final es que ellas no desarrollan su potencial.

Luego de relatar las visiones generales del autor del libro, María Concepción Chávez se refiere puntualmente a las colaboraciones realizadas y en ese punto expresó que el ámbito de la práctica es una parte importante de este relato. Al establecer todo lo que una profesional de enfermería está autorizada a hacer, el ámbito de la práctica profesional es esencialmente una declaración de lo que es la enfermería. Si se hace algo fuera de dicho ámbito, puede ponerse en peligro la seguridad del paciente, perderse la licencia o algo peor. Pero no trabajar en todo su ámbito niega a las profesionales de enfermería su derecho a hacer su trabajo correctamente y niega a los pacientes la mejor atención posible, indicó la profesional.

Un comentario emotivo de la entrevistada se dio cuando le consultamos si había una experiencia especial en la elaboración y colaboración realizada “me dio la oportunidad de recordar toda la lucha realizada por las enfermeras y la lucha por 7 años en el parlamento para lograr la aprobación de la ley y posterior a ella la aprobación por el Presidente de la Repúbli-



ÁMBITO DE LA PRÁCTICA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN LATINOAMÉRICA

Ilusión Quiñonez

ilusionquionez@hotmail.com

ca, tiempo en el que fui presidenta de la Asociación Paraguaya de Enfermería, de manera especial recuerdo todo lo que significó en el cambio de vida de las enfermeras”, expresó con emoción.

Aseguró también que el material servirá a las enfermeras como material de investigación, porque es un documento que demuestra el cambio en la legislación y la regulación de la profesión de enfermería en el Paraguay, tendrá valor para conocer los derechos, las obligaciones y por sobre todo notar los grandes avances en la profesión de Enfermería en los últimos años.

Para el contenido del capítulo referente a Paraguay, se realizó entrevista a la actual presidenta APE y a otros referentes principales de la profesión de enfermería. En cuanto a la publicación del libro en Paraguay, tendrá su lanzamiento durante el Congreso Internacional de Enfermería, que se celebra en nuestro país del 18 al 20 de octubre, en el Hotel Excelsior. Todos los profesionales de enfermería están invitados a participar, nos dijo finalmente la entrevistada ■



NOTICIA DESTACADA

APE
TE INFORMA

HECHOS, NO PALABRAS: UN AÑO DE APLICACIÓN DE CARRERA PROFESIONAL CON 5.000 ESCALAFONADOS

Por Dra. Mirna Gallardo

mirnagallardo@yahoo.com.ar

Un total de 5.000 profesionales de la enfermería han ingresado a la carrera profesional desde la aplicación de la LEY N.º 6625 "Que regula la carrera profesional del personal de enfermería del sector público" y su Decreto Reglamentario N.º 6671. Lo que años atrás era un sueño, hoy es una gran realidad, de forma progresiva van ingresando las enfermeras al escalafón.

Este año son cinco los organismos y entidades del Estado que aplicaron el escalafón: Hospital de Clínicas, Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social (MSP y BS), Instituto de Previsión Social (IPS), Hospital de Policías Rigoberto Cabello y el Ministerio de Justicia. El proceso para el ingreso del personal activo se realizó como lo establecen las normativas mediante el concurso de títulos, méritos y aptitudes.

Los nuevos salarios han tenido un incremento del 20%, 46%, 86% y hasta el 136 %. desde el mes de septiembre del año en curso. Así mismo, en el proyecto de Presupuesto General de la Nación para el próximo año, enviado por el Ministerio de Hacienda ya están contemplados los créditos presupuestarios para el año tres de aplicación efectiva de la carrera profesional de Enfermería.

Esto implica que otras 2.500 enfermeras aproximadamente podrán ingresar y percibir los salarios establecidos en la tabla.

Según la Ley N.º 6625 aprobada en el año 2020, la Carrera Profesional de Enfermería es un sistema de clasificación del Personal de Enfermería con carácter permanente, de acuerdo con su formación académica, experiencia, responsabilidad, desempeño y competencias alcanzadas o desarrolladas.



NOTICIA DESTACADA

APE
TE INFORMA

HECHOS, NO PALABRAS: UN AÑO DE APLICACIÓN DE CARRERA PROFESIONAL CON 5.000 ESCALAFONADOS

Posteriormente, el Decreto N.º 6671/2021 estableció las reglamentaciones a Ley, definiendo los principios que la rigen, la conformación y atribuciones de la Comisión Permanente, así como el procedimiento para el ingreso a la carrera entre otros puntos.

El llamado a concurso inició el 4 de julio del 2022 y se extendió hasta el 1 de agosto del mismo año, fecha en que fueron publicadas las asignaciones. Todos los trámites se realizaron a través de la plataforma del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. En el proceso se han postulado 6.542 enfermeras y enfermeros de los tres niveles de formación que establece la Ley en nuestro país. De este grupo fueron admitidos 3.810, mientras que 2.732 no fueron admitidos. La lista final organizada por orden de méritos y criterios de desempate, fue elevada a la Comisión a fines de agosto y se esperó la aprobación del resultado del concurso y posteriormente la adjudicación de los cargos a los seleccionados ■

Por Dra. Mirna Gallardo

mirnagallardo@yahoo.com.ar



PRIMER TORNEO DEPORTIVO DE INTEGRACIÓN DE ENFERMERÍA

Ilusión Quiñonez

ilusionquionez@hotmail.com

Un gran torneo deportivo para la integración de profesionales de Enfermería fue organizado por la Asociación Paraguaya de Enfermería (APE), además del componente salud y distracción que generan este tipo de eventos, fue en pro de la salud mental de las enfermeras/os que están expuestos a horarios laborales extenuantes y con alto componente de estrés.

Se inscribieron 18 equipos de diferentes servicios, la Lic. Mirna Gallardo; presidenta de la APE indicó que el objetivo es la salud mental de los enfermeros, un espacio para distenderse, para canalizar el estrés permanente al que estamos expuestas en los hospitales, la idea es la de propiciar esparcimiento y socializar.

Agregó que existen muchos casos de situaciones extremas, de suicidios, el estrés que conlleva trabajar tantas horas y lo que implica, la tarea nada fácil, de atender enfermos.

“Nos hemos trazado este objetivo para este año y por suerte con una respuesta positiva a la convocatoria, el torneo tuvo una excelente aceptación y en cada fecha los equipos dieron todo de sí para llegar hasta la final”, manifestó la presidenta.

Por su parte, la Licenciada Zulma Rojas; miembro de la Junta Directiva de la APE y referente de enfermería del Hospital de Clínicas; indicó que fue una fiesta de confraternidad entre colegas y celebró la iniciativa de la APE. “No hay palabras para expresar nuestro júbilo, desplegando también talentos deportivos...estamos muy contentas de poder participar y alentamos a la APE a que siga fomentando nuestra salud mental porque lo merecemos”.



NOTICIA DESTACADA

APE
TE INFORMA

PRIMER TORNEO DEPORTIVO DE INTEGRACIÓN DE ENFERMERÍA

Ilusión Quiñonez

ilusionquionez@hotmail.com

Dijo también que se tienen más emprendimientos de este tipo para el esparcimiento de los profesionales de la Enfermería, también incursionar en otras disciplinas deportivas, vóley, hándbol y otros.

A su vez el Lic. Lucas Zeballos, miembro de la Junta Directiva dijo que fue una jornada memorable, una actividad única que se necesitaba, después de toda la pandemia que se sobrelleva. Consideró, más que oportuno el torneo.

“Como siempre destacándose la APE en todo y, esta vez muy acertada iniciativa la emprendida a favor del bienestar del personal de enfermería. Estamos preparados para liderar, para trabajar, para hacer ciencia, pero también es importante ocuparnos de nuestro bienestar”, destacó Lucas Zeballos ■



ESTE FIN AÑO SOCIOS DE LA APE YA PODRÁN DISFRUTAR DE SU SEDE SOCIAL EN CORDILLERA

Por Zulma Rojas zulmabeatriz

rojas5@gmail.com

El Centro Recreativo de la Asociación Paraguaya de Enfermería (APE) será realidad en pocos meses más. Se tiene prevista la inauguración para los últimos meses del año. Este espacio representa el sueño hecho realidad por el que lucharon los dirigentes de la asociación desde sus inicios. Este verano las socias y socios podrán disponer de un lugar de esparcimiento y recreación. El Comité de Legislación de la APE se encuentra elaborando el reglamento para el usufructo de la sede social.

Un lugar para recrearse, pasar momentos de alegría, y considerando el clima caluroso en Paraguay se prevé la construcción de una gran piscina para los socios y socias. El predio, de 2.80 hectáreas fue adquirido en el año 2021, y está ubicado en la compañía Tuyu Kuá, en la localidad de Eusebio Ayala, departamento de Cordillera, a 5 cuadras de la Ruta 2, de muy fácil acceso, en un lugar privilegiado con una exuberante vegetación.

El objetivo principal es fomentar la salud mental de los profesionales de la enfermería que requieren de espacios de esparcimiento, ya que es considerada una de las profesiones más estresantes del mundo, según estudios. La obra se inició el 24 de junio, que en una primera etapa comprende la construcción del acceso de entrada, casa del cuidador, tanque de agua, pozo artesiano, piscina cuyas dimensiones aproximadas serán de 22 metros por 9 metros, con vestuarios femeninos y masculinos. Además, cancha de fútbol, de vóley, pérgola, portería y camineros. Está prevista la finalización de la obra para fines de noviembre ■



NOTICIAS GREMIALES/LABORALES

LÍDERES MEJOR CAPACITADOS, BRINDAN MEJORES RESULTADOS

Por Germán González

germangg96@gmail.com

La negociación es uno de los actos más presentes en nuestra vida diaria, y más aún cuando llevamos adelante el liderazgo de un grupo de personas o una institución. Con este acto, que puede llevarse a pequeña o gran escala, se toman grandes decisiones y se define el futuro. Como líderes sindicales, tenemos el deber de llevar a cabo negociaciones beneficiosas para nuestros asociados y para el bien común. Es por ello la importancia de que los protagonistas de las mismas, estén preparados, tanto en teoría como en práctica sobre todas las técnicas y herramientas académicamente avaladas del escenario de la negociación.

Durante el transcurso de la historia de nuestra querida Asociación, se definió un rumbo de progreso y beneficios para los profesionales de Enfermería en el Paraguay, a través de negociaciones laboriosas, pero exitosas con los empleadores, por ello nuestros líderes deben de seguir actualizando sus conocimientos y convertirse en expertos en negociación. Los días 26 y 27 de septiembre, se culminó con el segundo módulo de la “Escuela de Liderazgo Sindical: herramientas y técnicas de negociación” curso brindado por la Internacional de Servicios Públicos en marco del Proyecto Unión to Unión, el cual estuvo dirigido por María Fernanda Villegas, Ex ministra de la presidenta Michelle Bachelet en Chile y Nayareth Quevedo - secretaria Subregional ISP Cono Sur.

En dicho curso, se establecieron de forma teórica cuáles son las herramientas y técnicas para llevar a cabo una negociación exitosa, disertación adaptada a la realidad sociocultural de nuestro país, conocimientos que luego se llevaron a la práctica a través de simulacros de negociaciones, prácticas de desenvolvimiento escénico y oratoria. En donde los participantes tuvimos la oportunidad de aplicar lo aprendido, para luego llevarlo a los escenarios reales y replicar los conocimientos adquiridos a través de capacitaciones para nuestros compañeros trabajadores.

Participaron de la escuela, dirigentes sindicales de los distintos sectores afiliados a la ISP en Paraguay; sector salud, municipal, energético y universitario, en representación de la APE estuvieron miembros de la Comisión Directiva acompañados de la presidenta Dra. Mirna Gallardo ■



NOTICIAS CIENTÍFICAS

DONAR ÓRGANOS, SALVA VIDAS

Por Hugo Abelardo
Espinoza Cardozo

drhespinoza@gmail.com

El 12 de septiembre de cada año se recuerda el Día Nacional del Donante de Órganos y a propósito hemos conversado con el doctor Hugo Espinoza, director general del Instituto Nacional de Ablación y Trasplante (INAT), sobre el gran trabajo que desempeña este importante ente rector en materia de donación de órganos y tejidos. Es un trabajo en el cual este profesional tiene sobrados méritos en los logros alcanzados y en el crecimiento eficiente que ha tenido el instituto. Nos relata el entrevistado todo el proceso que se ha vivido y cómo trabajan en el INAT. Transcribimos in extenso la interesante entrevista.

¿Cómo funciona el instituto y cuántos años de su creación?

El Instituto se creó en el año 1998, por la Ley N° 1246/98, a partir de ahí funciona de una manera progresiva, comienza con un director y una secretaria, sin presupuesto y sin nada, creció de manera paulatina y progresiva, nosotros somos el órgano rector de todo lo que es donación y trasplante de órganos y tejidos en el país y somos una dependencia del Ministerio de Salud Pública.

¿El Instituto funcionaba ya en este lugar? (Por el edificio actual)

No, al principio funcionó en una oficina en el propio Ministerio de Salud ahí sobre Brasil, después cuando yo asumí fue en el Hogar Santa Teresita.

¿Hace cuánto tiempo que usted asumió como director?

Asumí en el año 2008, como le dije nos dieron un espacio chiquito en el Hogar Santa Teresita, dos años después hicimos toda esta edificación que usted está viendo, todas estas dependencias, yo cesé en mi cargo en el año 2018 con el gobierno anterior, ahora con este gobierno nuevo me volvieron a llamar y estoy de nuevo en el cargo, estoy para intentar servir otra vez, en el periodo anterior tuvimos una gestión muy exitosa, tuvimos presupuesto, los trasplantes crecieron y la ciudadanía captó la necesidad de donar



NOTICIAS CIENTÍFICAS

DONAR ÓRGANOS, SALVA VIDAS

Por Hugo Abelardo
Espinoza Cardozo

drhespinoza@gmail.com

¿Hay realmente más conciencia de la gente?

Si hay más conciencia, pero qué pasa, que la necesidad creció, la enfermedad renal que es uno de los problemas principales creció de una manera exponencial, y el otro problema exponencial que tenemos actualmente son los problemas hemato-oncológicos como leucemia, mieloma, linfomas, que en algún momento pueden necesitar de un trasplante de médula ósea que en términos técnicos lo llamamos trasplante de CPH (Células Progenitoras Hematopoyéticas) también se le podría decir células madre.

¿Eso creció mucho entonces?

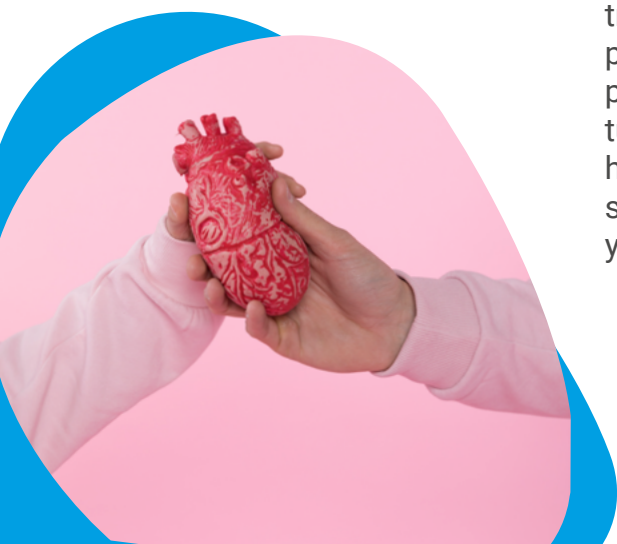
Creció muchísimo en comparación a años anteriores y al haber una cobertura del Ministerio de Salud que nunca dio, entonces ahora hay que reconocer que hay más casos y recurren a nosotros. Hacemos trasplante CPH en el Hospital de Clínicas, Hospital Nacional y Hospital Acosta Ñu pero, hasta cierto tipo de trasplante de médulas, hay otro tipo de trasplante que hace solo a IPS, a través de un convenio hay pacientes que son derivados gracias a un convenio que se ha firmado con el IPS.

¿Desde cuándo existe este convenio?

No sé exactamente desde qué fecha, pero es un convenio que firmamos durante mi gestión anterior. Ya tiene muchos años, fácilmente una década.

¿Precisamente de los muchos casos que tienen, cual es el promedio anual de trasplante?

Es difícil decir un promedio, pero tenemos tabulado todos los trasplantes realizados de cada año, el promedio es variable porque de repente hay situaciones como por ejemplo por la pandemia que se redujo muchísimo nuestra actividad por la situación, hay años complicados presupuestariamente, cuando hay cambio de gobierno, por ejemplo, ahora, porque el gobierno saliente ya ejecutó casi todo el presupuesto y uno se encuentra ya con casi nada.



NOTICIAS CIENTÍFICAS

DONAR ÓRGANOS, SALVA VIDAS

Por Hugo Abelardo
Espinoza Cardozo

drhespinoza@gmail.com

¿Cuál es el procedimiento en el instituto cuándo se pide una donación?

Para el trasplante de médula se hace una evaluación, tenemos expertos, son hematólogos, que evalúan y una vez que está bien documentado. Si un voluntario decide ser donante debe concurrir con su cédula de Identidad al Instituto Nacional de Ablación y Trasplante (INAT). El trámite es gratuito. Su sede se encuentra ubicada sobre la calle Lombardo casi Santísimo Sacramento, Barrio Trinidad de Asunción. El número de teléfono es 021-286-337 ■



CONGRESO DEL CIE: INFORME SOBRE LA SITUACIÓN DE LA ENFERMERÍA MUNDIAL 2025

Fuente: Página oficial del Consejo Internacional de Enfermeras

Montreal, Canadá – El director general de la Organización Mundial de la Salud (OMS) Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus en su discurso para el congreso del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) en Montreal, Canadá, hizo el importante anuncio del lanzamiento del segundo informe sobre la Situación de la Enfermería en el Mundo (informe SOWN).

El Dr. Tedros ha señalado la necesidad de actuar para abordar la escasez global de personal de enfermería invirtiendo en formación, empleo y retención. Antes de anunciar el nuevo informe SOWN, que se lanzará en 2025, el Dr. Tedros le ha dado las gracias al CIE por su firme apoyo y por el progreso realizado en la promoción de las Orientaciones Estratégicas Mundiales sobre Enfermería y Partería 2021-2025.

“Estoy encantado de que la OMS vaya a colaborar con el CIE y otros actores en el informe sobre la Situación de la Enfermería en el Mundo para 2025. Se trata de la segunda edición y es muy necesaria. Les insto a todos ustedes a trabajar a través de sus organizaciones para apoyar y abogar en favor de que su país comunique datos robustos porque de eso depende este informe fundamental. La colaboración del CIE y Nursing Now marcó una diferencia enorme en el primer informe, puesto que nos permitió utilizar datos de 191 países”.

La presidenta del CIE, Dra. Pamela Cipriano, ha declarado: “El CIE lleva mucho tiempo presionando a la OMS para que ponga en marcha la recopilación de datos destinada a un segundo informe sobre la “Situación de la Enfermería en el Mundo”, de manera que tengamos una idea clara de la fuerza laboral de enfermería tras la pandemia de COVID-19.

Hemos visto y escuchado el impacto de la pandemia en la fuerza laboral de enfermería, tanto a través de experiencias personales, como de los efectos que hemos apreciado en nuestros colegas y seres queridos. Finalmente vamos a poder describir con precisión los efectos de la pandemia en el tamaño de la



CONGRESO DEL CIE: INFORME SOBRE LA SITUACIÓN DE LA ENFERMERÍA MUNDIAL 2025

Fuente: Página oficial del Consejo
Internacional de Enfermeras

fuerza laboral y ver dónde se ha visto más afectada por las repercusiones de los contagios de COVID-19. Estoy convencido de que todas nuestras Asociaciones Nacionales de Enfermeras harán todo lo que esté en su mano para acceder a los datos esenciales que necesitamos para tomar decisiones informadas sobre la planificación a largo plazo que hace falta para devolver al personal de enfermería toda su fuerza”.

El director general del CIE Howard Catton ha destacado la importancia de que las Asociaciones Nacionales de Enfermería (ANE) jueguen un papel activo en sus países en la recopilación y el análisis de datos precisos sobre la fuerza laboral con el fin de reflejar la situación sobre el terreno.

Con una escasez de seis millones de enfermeras, según el primer informe SOWN, el Sr. Catton ha afirmado que las ANE han de permanecer atentas para que los países no sustituyan a las enfermeras registradas por figuras de apoyo, auxiliares o asistentes como solución rápida a su escasez de enfermeras registradas.

El Sr. Catton ha declarado: “Según lo que nos han estado diciendo ustedes, nuestras asociaciones miembros, hemos de estar en alerta roja por la dilución global de la fuerza laboral de enfermeras registradas: sabemos que sería una amenaza para la seguridad del paciente en todo el mundo. La evidencia sólida no es ambigua: la sustitución y dilución de las enfermeras registradas aumentará el riesgo de daños para la salud de los pacientes, en particular incrementará las tasas de mortalidad.

Por eso es fundamental que, cuando comuniquemos los datos de las enfermeras registradas en cada país, contabilicemos efectivamente enfermeras registradas separándolas de otras figuras de enfermería de apoyo para no inflar artificialmente el número de enfermeras registradas. El CIE y todas sus asociaciones miembros han de darle prioridad a este tema ahora. Hoy podemos celebrar este anuncio, pero cuando regresemos a casa tenemos que remangar la camisa y ponernos manos a la obra.

CONGRESO DEL CIE: INFORME SOBRE LA SITUACIÓN DE LA ENFERMERÍA MUNDIAL 2025

Fuente: Página oficial del Consejo Internacional de Enfermeras

En su vídeo mensaje, el Dr. Tedros ha agradecido la estrecha colaboración del CIE y ha elogiado al personal de enfermería durante la pandemia. También ha hablado de la necesidad de que el personal de enfermería participe en temas fundamentales como sueldos justos, condiciones laborales dignas, seguras y respetuosas, y cómo aumentar sus oportunidades de liderazgo, formación y carrera en todo el mundo.

El Dr. Tedros ha declarado: “Es un verdadero honor dirigirme a la mayor concentración de enfermeras del mundo, una reunión de organizaciones en representación de 29 millones de enfermeras en todo el globo. No estoy con ustedes físicamente pero sí en espíritu”.

Ha comentado que los últimos tres años han puesto de relieve hasta qué punto las sociedades dependen de sus trabajadores de la salud y asistenciales y que a pesar de haber declarado el final de la COVID-19 como emergencia sanitaria de importancia internacional sus repercusiones se seguían notando.

“La lección está clara: tenemos que trabajar en diferentes sectores para invertir y proteger a nuestro personal de enfermería y a otros trabajadores de la salud. Una dotación de personal segura con una cantidad adecuada de enfermeras ha de ser una prioridad tanto para mantener los cuidados de alta calidad como para garantizar la seguridad del paciente”.

El Dr. Tedros ha finalizado su discurso invitando al personal de enfermería en todas partes a colaborar con sus homólogos, así como con socios y grupos de interés en todo el globo utilizando la plataforma virtual de la OMS Comunidad Global de Práctica de la Enfermería y la Partería ■



ENFERMERAS PARAGUAYAS FUERON SELECCIONADAS PARA PROGRAMA DE LIDERAZGO EN TAIWÁN

Lic. Nancy Villagra

nancy.villagra@uc.edu.py

La Asociación Paraguaya de Enfermería (APE) dentro del marco de colaboración con la Asociación de Enfermeras de Taiwán (TWNA) y el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) unieron esfuerzos para lograr participación en el 5º Programa Liderazgo para el Cambio del CIE en Taipéi, Taiwán.

Un total de 21 enfermeras líderes (11 de Taiwán, 2 de Paraguay, 2 Argentina, 2 de Camboya) fueron seleccionadas para participar en el programa de formación. En el caso de Paraguay, el proceso de selección de las participantes tuvo en cuenta la trayectoria profesional y académica, como el manejo del idioma inglés; ya que el curso se dicta completamente en este idioma.

La ceremonia de apertura se llevó a cabo el 24 de julio de 2023 en TWNA International Conference Hall. Durante el evento, la Dra. Ching-Min Chen, presidenta de TWNA, dio la bienvenida a los participantes al Programa LFC y expresó su agradecimiento a los participantes por su presencia “Este año estamos muy emocionados de establecer nuevas amistades y colaboraciones. TWNA acaba de firmar con la Asociación de Enfermeras de Paraguay (APE) expresando el compromiso, estamos comprometidos a trabajar más de cerca y apoyarnos unos a otros en los aspectos de internacional visibilidad, capacitación de enfermeras, investigación y desarrollo académico”.

El curso se dicta en dos momentos: el primero de ellos se realizó en el mes de julio 2023 y el segundo se desarrollará en el mes de enero 2024. La primera parte del programa consiste en una introducción al desarrollo de las habilidades de liderazgo de los participantes; para ello se desarrollaron diferentes talleres utilizando diversas metodologías que van desde el trabajo en grupo hasta el juego de roles. La capacitación se concluye



ENFERMERAS PARAGUAYAS FUERON SELECCIONADAS PARA PROGRAMA DE LIDERAZGO EN TAIWÁN

Lic. Nancy Villagra

nancy.villagra@uc.edu.py

con la elaboración de una propuesta de Proyecto que se va a ir desarrollando a lo largo del periodo de espera para el Workshop II.

Durante el desarrollo del curso, la directora mundial de LFC del CIE, Dra. Kristine Qureshi se desempeñó como orador invitado, trabajando con 11 capacitadores de LFC de TWNA para liderar este Programa LFC. La Dra. Kristine es, además, la tutora de las representantes de Paraguay en la gestión de los proyectos cuyas propuestas son las siguientes: Lic. Fátima Zárate: denominado: Increase membership in national nursing association (Aumento de miembros dentro de una asociación de enfermería), tiene como objetivo exponer las diversas estrategias a utilizar para incentivar el incremento de socios en una asociación. Este proyecto se realiza en forma colaborativa con su par de Argentina.

También, la Lic. Nancy Villagra: Enhance nursing postgraduate education by inclusion leadership in to the curriculum (Mejoramiento de los cursos de posgrados con la inclusión del liderazgo en el currículum). Este proyecto tiene como objetivo introducir contenidos de Liderazgo en Enfermería en los programas de postgrado de Enfermería con el fin de mejorar el currículum y el perfil de egreso. Ambos proyectos fueron muy valorados por los organizadores alentando al desarrollo y conclusión de los mismos.

La segunda etapa del proyecto se llevará a cabo en el mes de enero 2024, en la misma sede Taipéi Taiwán. Se espera que las nuestras representantes puedan finalizar exitosamente la capacitación y posteriormente, compartir y replicar los nuevos conocimientos adquiridos en beneficio de la enfermería paraguaya ■

Para más información, visite <https://icncongress2023.org/es/> o en las redes sociales: #ICNCongress #ICN2023 @ICNurses



HABLAN LAS FILIALES

APE
TE INFORMA

DAMOS LA VIDA POR LOS MÁS NECESITADOS

Por Ilusión Quiñones

ilusionquiones@hotmail.com

Conversamos con una profesional de la Enfermería que ejerce su profesión en un municipio que se encuentra en la zona central del Departamento de Canindeyú, específicamente en el Centro de Salud de Katueté. Se trata de la Lic. Nancy Melgarejo, quien relató sus experiencias y vivencias en ese rincón del Paraguay. El ejercicio de la profesión es de por sí bastante sacrificado, pero en las zonas más lejanas se hace aún más difícil.

La profesional relató que en la atención de la salud de la gente viene trabajando hace mucho tiempo, y que empezó hace más de 25 años, en sus inicios estuvo en la localidad de Puerto Adela, un municipio en el Departamento de Canindeyú, ubicado a la vera del río Paraná, donde prestó servicios por 23 años. Sobre el trabajo en ese lejano lugar dijo “Hacíamos de todo ahí, llegué incluso a atender partos, y hasta de forense nos tocaba, éramos los médicos de la comunidad”.

Indicó que los profesionales de enfermería dan su vida por los más necesitados “Yo particularmente dejo hasta la última gota de mi sudor por mis compueblanos, amo mi profesión, la vocación de servicio está intacta en mí, entregó un pedazo de mí todos los días”, nos dijo muy emocionada la profesional.

Otro relato muy fuerte e impactante fue cuando, recientemente, tuvieron la oportunidad de salvar la vida a una persona durante un retiro religioso, cuenta Nancy que en la iglesia de Corpus Christi, de esta localidad, con asistencia de unas 120 personas fueron a un retiro y que, durante la misa final, al cierre del encuentro, una de las asistentes de unos 55 años se desvaneció.



HABLAN LAS FILIALES

APE
TE INFORMA

DAMOS LA VIDA POR LOS MÁS NECESITADOS

Por Ilusión Quiñones

ilusionquionez@hotmail.com

Todos creyeron que estaba en reposo espiritual, pero en ese momento Nancy notó que le pasaba algo. “Me quedé mirándola y noté que estaba muy lánguida, me acerqué más –como pude porque me movía con dificultad a consecuencia de una molestia física que tenía y pude notar que estaba con un ataque de lo que parecía un Accidente Cardio Vascular (ACV), tenía los labios morados y el cuerpo relajado, iba perdiendo el color, fue allí que corrí a socorrerla” comentó.

Y sigue su relato aún más emocionada “busqué el pulso, no se sentía, le levanté la remera y miré el abdomen y tampoco estaba respirando; ahí pedí auxilio a otra compañera y un paramédico que participaban del encuentro, empecé a hacerle reanimación cardiopulmonar (RCP) y la compañera le realizaba las compresiones torácicas, un bombero, que también estaba, le sujetaba la cabeza, unos 30 minutos duró el procedimiento y logramos que reaccionara, allí pedimos la ambulancia y llegó también un médico de la Unidad la Unidades de Salud de la Familia (USF), quien ordenó que rápidamente fuera derivada al hospital”. Explicó que el procedimiento salvó la vida del paciente, dándole la oportunidad de despedirse de sus seres queridos, situación que le hicieron saber a sus familiares.

Nancy Melgarejo reafirmó que la enfermería es un servicio en el cual dan la vida por los pacientes y por los más necesitados y que se siente orgullosa de que su hija siga sus pasos, pues es también licenciada en Enfermería ■



“POSTA”, UNA ESTRATEGIA QUE SALVA VIDAS EN EL CHACO MEDIANTE EL ÍMPETU DE UN ENFERMERO

Por Lic. Mirta Colman

mirtacolman05@hotmail.com

La Posta de salud, son establecimientos de atención ambulatoria, localizados en determinadas áreas geográficas de fácil accesibilidad y prestan servicios a la población de un área determinada que no excede los 20.000 habitantes. Esta estrategia aplicada a la atención de la salud en el Chaco paraguayo con características específicas como la extensión territorial, distancia, difícil acceso y la falta de profesionales médicos en la zona, ha dado resultados muy positivos.

Actualmente se encuentra mejor organizado y con más profesionales de salud disponibles, una estrategia que ha salvado muchas vidas. Pero, como todo inicio y, sobre todo, en salud no fue fácil y siempre existen y existirán los pioneros para quienes las tareas y dificultades las realizaban solo y a puro “pulmón”.

En este punto conoceremos la historia del pionero en la ejecución de esta estrategia que continúa en la actualidad en el Chaco paraguayo, el licenciado en Enfermería, Pedro Bogado, oriundo de Irala Fernández, Chaco, departamento de Presidente Hayes quien compartió su experiencia.

Comentó detallando sus inicios que desde 1999 trabaja en el Centro de Salud de Irala Fernández, como técnico laboratorista y encargado del Programa Nacional de Tuberculosis Paraguay (TB). En el 2012, inició su función como chofer de ambulancia, contratado por el Consejo Local de Salud, sin descuidar el programa de TB, ya que el servicio solo contaba con un chofer, el señor Héctor Ojeda, ya fallecido. Relató que los traslados de pacientes lo hacían hasta el Hospital Regional de Villa Hayes y, en caso de accidentados, hasta Emergencias Médicas. El recorrido era de más de 800 km, ida y vuelta y en esa época no se realizaba aún “La Posta” y siempre se debía llegar a destino, en este caso, el Hospital Regional y volver al servicio.



“POSTA”, UNA ESTRATEGIA QUE SALVA VIDAS EN EL CHACO MEDIANTE EL ÍMPETU DE UN ENFERMERO

Por Lic. Mirta Colman

mirtacolman05@hotmail.com

Dijo que los viajes los realizaba solo y, en muchas ocasiones, no podía regresar por falta de combustible, ya que, en aquel tiempo, no contaban con la tarjeta para carga de combustible, que ahora se dispone, y me quedaba en llanta y sin auxilio, ya que todo era muy precario.

Detalló que cuando entraba en las comunidades a sacar pacientes, se quedaba empantanado por el barro a causas de lluvia, en varias circunstancias llegó a realizar partos dentro de la ambulancia. “Gracias a Dios las veces que me tocó hacerlo, todo salió bien”, exclamó.

Pedro relató que en esos años, los traslados eran más complicados, no contaban con profesionales de salud que acompañen y se cubría todo el territorio con lo disponible, no se tenía suficiente combustible, se apelaba a los familiares o algunas autoridades que se sensibiliza con los casos y colaboraba, en esa época, para proveer de lo que necesitaban para auxiliar a los enfermos.

Contó que actualmente se cuenta con un número mayor de ambulancias en los distintos servicios de la región y choferes contratados y se realizan las Posta, según la disponibilidad y ya con personal de enfermería u obstetricia, según la necesidad del caso, y la Posta se concreta en un punto intermedio, esto hace que la ambulancia vuelva más rápido a la base y esté disponible para otra emergencia; cosa que antes se debía esperar hasta que la ambulancia vuelva, ahora aplicando la Posta se da respuesta más rápida y muchos casos son derivados con éxitos.

Destacó que cuando el personal de Enfermería acompaña, lo hace en su horario de trabajo, estando de guardia y es todo un desafío poder contar un equipo para esas situaciones, ya que esa figura de personal designado para la Posta no existe y se debe sacar personal de los servicios.

Aclaró que no se deja descubierta la guardia en los centros asistenciales de la zona, pero se realiza toda una movilización interna, que a veces, hace que el trabajo del enfermero, o en-

HABLAN LAS FILIALES

APE
TE INFORMA

“POSTA”, UNA ESTRATEGIA QUE SALVA VIDAS EN EL CHACO MEDIANTE EL ÍMPETU DE UN ENFERMERO

fermera se duplique o se trabaje fuera de hora. Enfatizó que La Posta está demostrada, que es una estrategia válida en esta parte del territorio nacional y que ha salvado muchas vidas, entre ellas, las muertes maternas.

Reiteró que en el departamento se cuenta con muy pocos profesionales de obstetricia, por lo que esta función es asumida, en las Postas, por el personal de enfermería con mucho compromiso y empoderamiento que caracteriza a estos profesionales ■

Por Lic. Mirta Colman

mirtacolman05@hotmail.com





Este boletín es un esfuerzo conjunto de la Asociación Paraguaya de Enfermería (APE) y la Internacional de Servicios Públicos (ISP), que en el marco del proyecto Union to Union, han considerado fundamental invertir en los canales de comunicación de la organización, para profundizar su accional sindical a lo largo del país y llegar a cada enfermera/o de Paraguay con información actualizada de las actividades de la APE.

Visite nuestro boletín digital www.boletin-ape.com e inscríbase para que le llegue todos los meses.

Más información de APE y la ISP
en: www.ape.org.py y www.world-psi.org



INTERNACIONAL DE
SERVICIOS PÚBLICOS

